



---

UniversitätsKlinikum Heidelberg

# Move it!

## Mehr Bewegung für die Gefäße.

Regina Respondek

Abteilung für Physiotherapie

Chirurgische Klinik und Klinik für Anaesthesiologie



# Der Gefäßpatient

- Jahrelanger Krankheitsverlauf
- Chronische Schmerzen
- Häufig Alkohol- und Nikotin-Abusus
- Stark eingeschränkte Mobilität





# Therapieverlauf

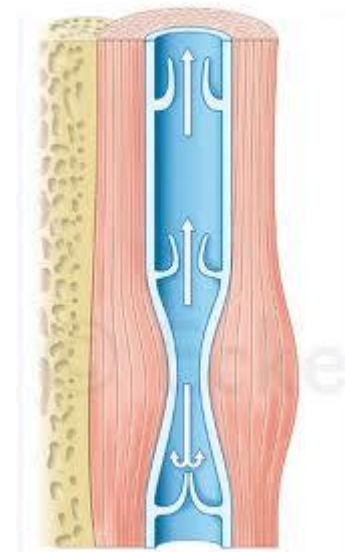
- Ärztliche Diagnose und Befund
- Physiotherapeutischer Befund
- Kurz- und langfristige Ziele im Team und mit dem Patienten erarbeiten
- Dokumentation des Verlaufs
- Regelmäßige Besprechung des Therapieverlaufs





# Behandlungsziele

- Verbesserung von Mobilität und Eigenständigkeit
- Steigerung von Kraft, Beweglichkeit, Koordination
- Verbesserung der Durchblutung
- Thromboseprophylaxe





# Behandlungsziele

- Entstauung
- Pneumonieprophylaxe
- Schmerzlinderung
- Dekubitusprophylaxe





# Behandlungsmaßnahmen

- Kraft- und Ausdauertraining
- Muskeldehnung
- Koordinationstraining







# Behandlungsmaßnahmen

- Gangschulung
- Hilfsmittelanpassung
- Atemtherapie
- Entstauungstherapie





# Move it!

